

Jus de Bissap

Boisson

1 portion

Prép. 5 min.

Cuiss. 25 min.

Total 30 min.

Boisson à l'hibiscus rafraîchissante.

Ingrédients

1,5 l eau

20g fleurs d'hibiscus séchées

50g cassonade

2 càc eau de fleur d'oranger

6 feuilles menthe

Préparation

1. Rincer les fleurs d'hibiscus et les mettre dans une casserole de 1,5 l d'eau. Porter à ébullition pendant 25 min.
2. Retirer du feu et ajouter les feuilles de menthe puis laisser totalement refroidir.
3. Filtrer avec une passoire et ajouter le sucre et l'eau de fleur d'oranger. (On peut remplacer le sucre par du sirop d'agave.)
4. Laisser au moins 3h au frigo, se boit très frais.

Tags

festif

goûter

estival